

TESTNEVELÉS

Középszintű szóbeli érettségi témakörei

2019/2020

1. Az olimpiai játékok története, kialakulásának körülményei.
2. A testmozgást befolyásoló fizikai képességek megjelenési formái, lehetséges sérülések fajtái.
3. A testmozgás hatása az emberi szervezetre.
4. A labdajátékok jellemzői, főbb szabályai.
5. Az atlétika mozgásformái azok végrehajtásának ismertetése.
6. A szertorna mozgásformái és a versenyszerek ismertetése.
7. A sport és a személyiségfejlődés kapcsolata, tanult sportágak bemutatása